

**План мероприятий по реализации комплекса ГТО
в РЖД лицея №21 на 2024-2025**

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	сроки
	Ознакомление и актуализация информации для сотрудников школы, направленной на воссоздание комплекса ГТО (Постановление правительства РФ №540, положение о ГТО, Указ президента ГТО)	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
	Организационный этап по проведению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
	«Утверждение состава рабочей группы» в рамках реализации Указа Президента РФ от 24.03.2014 №172 о ВФСК ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
	Проведение мониторинга состояния материально-технической базы и ее соответствие требованиям для сдачи нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель (ежегодно)
	Утверждения списка обучающихся и сотрудников школы по состоянию здоровья для участия в ВФСК ГТО	Директор, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
	Разработка и утверждение порядка организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
	Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.	Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре	В течение года

		культуре, Учителя физической культуры, Воспитатели и классные руководители	
	Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО»	Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры Воспитатели и классные руководители	Апрель
	Подготовка и обучение волонтерских групп для создания судейских бригад для организации сдачи и приема норм ГТО	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
	Разработка и утверждение графика сдачи нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Март
	Сдача норм ГТО учащимися школы - Бег на короткие дистанции - Кросс - Метание - Прыжки в длину с разбега	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	Май-октябрь
	Сдача норм ГТО учащимися школы - Челночный бег - Метание в цель - Наклоны вперед из положения стоя - Поднимание туловища из положения лёжа (пресс) - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа (девочки) - Подтягивание (мальчики) - Прыжки в длину с места - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания)	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	В течение года

	- Рывок гири 16 кг		
	Сдача норм ГТО учащимися школы в центре тестирования ГТО - Стрельба из пневматической винтовки - Плавание	Инструктор по физической культуре,	В течение года По расписанию центра тестирования ГТО
	Классные часы « В здоровом теле - здоровый дух или Физкультура и спорт- норма жизни » (О важности введения в образовательный процесс программы ГТО)	Классные руководители и воспитатели	Апрель-май Сентябрь 1-15
	Работа по оформлению стенда ГТО	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
	Участие, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, во Всероссийском мероприятии « Российский Азимут »	Инструктор по физической культуре	май
	Участие, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, во Всероссийском мероприятии « Кросс нации »	Инструктор по физической культуре	сентябрь
	Проведение школьной спартакиады, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, между учащимися школы	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Сентябрь май
	Проведение школьного этапа Олимпиады по Физической культуре, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО.	Учителя физической культуры, Инструктор по физической культуре,	сентябрь
	Сдача норм ГТО учащимися школы Туристический поход (Подготовка и участие в « Городском туристско - краеведческом слёте учащихся ») В двух возрастных группах Младшие (5-7 классы) Старшие (8-11 классы)	Инструктор по физической культуре	сентябрь отдел спорта и образования города

	Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе»	завуч по внеклассной работе Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	в течение года
	Конкурс рисунков « Значок ГТО моими глазами »	Учитель изобразительного искусства Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Ноябрь-декабрь
	Проведения лыжного забега «Новогодний спринт» в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, между учащимися школы.	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	Декабрь 23
	Сдача норм ГТО учащимися школы в центре тестирования ГТО - Бег на лыжах	Инструктор по физической культуре	По расписанию центра тестирования ГТО
	Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалом	Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	в течение года
	Конкурс четверостиший « Спорт нам в жизни всегда помогает, сдавайте нормы ГТО »	Преподаватели русского языка и литературы, классные руководители, воспитатели, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Январь-февраль
	Подведение итогов по внедрению и проведению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне » (ГТО)	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Июнь (ежегодно)