



Утверждаю:

Директор школы-интерната
№30 ОАО «РЖД»

Минько Н.В. Минько

План мероприятий по реализации комплекса ГТО в школе-интернате № 30 ОАО «РЖД»

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	сроки
1	Ознакомление сотрудников школы с документами Правительства РФ, направленных на воссоздание комплекса ГТО (Постановление правительства РФ №540, положение о ГТО, Указ президента ГТО)	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
2	Организационный этап по внедрению и проведению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
3	«Утверждение состава и положения о рабочей группе» в рамках реализации Указа Президента РФ от 24.03.2014 №172 о ВФСК ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
4	Проведение мониторинга состояния материально-технической базы и ее соответствие требованиям для сдачи нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель (ежегодно)
5	Утверждения списка обучающихся и сотрудников школы по состоянию здоровья для участия в ВФСК ГТО	Директор, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
6	Разработка и утверждение порядка организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель
7	Агитационная работа с целью	Завуч по воспитательной	В течение

	привлечения учащихся к занятиям спортом.	работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, Воспитатели и классные руководители	года
8	Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО»	Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры Воспитатели и классные руководители	Апрель
9	Подготовка и обучение волонтерских групп для создания судейских бригад для организации сдачи и приема норм ГТО	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
10	Разработка и утверждение графика сдачи нормативов Комплекса ГТО	Директор, Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	май
11	Сдача норм ГТО учащимися школы - Бег на короткие дистанции - Кросс - Метание - Прыжки в длину с разбега	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	Май-октябрь
12	Сдача норм ГТО учащимися школы - Челночный бег - Метание в цель - Наклоны вперед из положения стоя - Поднимание туловища из положения лёжа (пресс) - Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание рук в упоре лёжа (девочки) - Подтягивание (мальчики)	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	В течение года

	<ul style="list-style-type: none"> - Прыжки в длину с места - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания) - Рывок гири 16 кг 		
13	<p>Сдача норм ГТО учащимися школы в центре тестирования ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> - Стрельба из пневматической винтовки - Плавание 	Инструктор по физической культуре,	<p>В течение года</p> <p>По расписанию центра тестирования ГТО</p>
14	Классные часы « В здоровом теле - здоровый дух или Физкультура и спорт- норма жизни » (О важности введения в образовательный процесс программы ГТО)	Классные руководители и воспитатели	1-15 сентября
15	Работа по оформлению стенда ГТО	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Апрель-сентябрь
16	Участие, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, во Всероссийском мероприятии « Российский Азимут »	Инструктор по физической культуре	май
17	Участие, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, во Всероссийском мероприятии « Кросс нации »	Инструктор по физической культуре	сентябрь
16	Проведение школьной спартакиады, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, между учащимися школы	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	сентябрь
19	Проведение школьного этапа Олимпиады по Физической культуре, в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО.	Учителя физической культуры, Инструктор по физической культуре,	сентябрь
20	<p>Сдача норм ГТО учащимися школы</p> <p>Туристический поход</p> <p>(Подготовка и участие в «Городском туристско - краеведческом слёте учащихся»).</p> <p>В двух возрастных группах</p>	Инструктор по физической культуре	<p>сентябрь</p> <p>отдел спорта и образования города</p>

	Младшие (5-7 классы) Старшие (8-11 классы)		
21	Сбор информации для создания фильма «ГТО в нашей школе»	завуч по внеклассной работе Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	в течение года
22	Конкурс рисунков « Значок ГТО моими глазами »	Учитель изобразительного искусства Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Ноябрь-декабрь
23	Проведения лыжного забега «Новогодний спринт» в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО, между учащимися школы.	Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры, судейские бригады из волонтерских групп	Декабрь 23
24	Сдача норм ГТО учащимися школы в центре тестирования ГТО - Бег на лыжах	Инструктор по физической культуре	По расписанию центра тестирования ГТО
25	Пополнение страницы школьного сайта ГТО фотоматериалом	Завуч по воспитательной работе, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	в течение года
26	Конкурс четверостиший « Спорт нам в жизни всегда помогает, сдавайте нормы ГТО »	Преподаватели русского языка и литературы, классные руководители, воспитатели, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Январь-февраль
27	Подведение итогов по внедрению и проведению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне » (ГТО)	Директор, Завуч по воспитательной работе, Работники мед. пункта, Инструктор по физической культуре, Учителя физической культуры	Июнь (ежегодно)